

品目別 CO₂ 排出量換算表

分類	品目	換算係数	単位	備考
エネルギー	電気	0.44	kgCO ₂ /kWh	東京電力 2019 年度係数
	ガソリン	2.3	kgCO ₂ /リットル	環境省 HP 参照
	プロパン	6.3	kgCO ₂ /m ³	〃
	都市ガス	2.2	kgCO ₂ / m ³	〃
	灯油	2.5	kgCO ₂ /リットル	〃
	水道	0.36	kgCO ₂ / m ³	〃
食べもの	お米	1.2	kgCO ₂ /kg	農林水産省算定参照
	小麦	0.7	kgCO ₂ /kg	〃
	大豆	0.7	kgCO ₂ /kg	〃
	ナス(露地)	0.6	kgCO ₂ /kg	〃
	ナス(ハウス)	1.8	kgCO ₂ /kg	〃
	みかん	1.6	kgCO ₂ /kg	〃
	牛肉	23	kgCO ₂ /kg	東京新聞 Web(2020/7/28)参照
	豚肉	7.8	kgCO ₂ /kg	
	鶏肉	3.9	kgCO ₂ /kg	
	缶コーヒー(自販機)	0.8	kgCO ₂ /缶	日本 LCA 学会研究発表会講演 要旨集(2011/3)参照
	緑茶(湯呑)	0.05	kgCO ₂ /杯	
衣服	洋服	26	kgCO ₂ /着	環境省 SUSTAINABLE FASHION 参照
その他	ボールペン	0.003	kgCO ₂ /円	(独)国立環境研究所 3EID 参照
	コピー用紙	0.015	kgCO ₂ /円	
	宅配便	0.3	kgCO ₂ /ヶ	(独)環境再生保全機構 HP 参照; 輸送分のみ。
	クリーニング	1.2	kgCO ₂ /kg	J-Stage の HP 参照
ゴミ	ゴミ	0.9	kgCO ₂ /kg	認定 NPO 法人環境市民 HP 参照

注記:

- ・上記表の換算係数は、あくまでも概算値です。
- ・上記備考欄掲載の諸引用文献について、さまざまな条件により CO₂ 排出換算係数は変動する旨記載されています。あくまでも参考値であることをご留意下さい。

作成: 2023 年 6 月 12 日
彩の国環境大学修了生の会
地球温暖化防止部会